

蝉の鳴き声に夏の到来を感じさせるこのごろです。毎日 30℃越えの暑い日が続き、雨が降った日は数える程度でしたが、新潟県の梅雨明けは一体いつになるのでしょうか…。今でも暑さに心も体も滅入り気味ですが、熱中症の予防対策として『暑さに負けない体づくり』適度な運動や食事、十分な睡眠、『暑さへの工夫』適度な空調や快適な温度、衣類の工夫、『暑さから身を守る』適度な水分・塩分の補給、こまめな休憩…等々があげられております。皆さま、どうか気をつけてお過ごしください。

### 行事

6月15日、22日には大石ダム、瀬波・岩船方面へバスハイクに出掛けました。



6月12日(木)美味しいラーメンを堪能!



### 防災訓練

6月25日(水)

ご利用者様にも参加いただき、水害・土砂災害発生時の避難誘導及びBCP計画に基づいた訓練を行いました。



### 面会の一部変更について

コロナウイルス感染症の流行により、また、5類移行後におきましても高齢者施設として感染予防対策を徹底してまいりました。その間、ご家族の皆さまのご理解・ご協力には大変感謝申し上げます。ご利用者の面会方法については下記のとおりでございますが、最近新たに入所された方をはじめ、ご利用者がどのような場所(お部屋)でどのように生活しているかを知りたい、という声が寄せられております。そこで、今後は居室等をご覧いただけるよう配慮してまいりたいと存じます。ご希望がございましたら、面会予約の際にご相談ください。

### 7月・8月行事予定

— 8月 —

- 20日(水) 誕生祝い膳
- 24日(日) アイスcream  
バイキング
- 26日(火) 選択食

※状況によって変更となる場合がございます。ご了承ください。

— 7月 —

- 16日(水) 誕生祝い膳
- 22日(火) 選択食  
プリンアラモード or  
白玉creamあんみつ
- 23日(水) 垂水の里縁日

### \*\*\* お願い \*\*\*

当施設では対面による面会を実施しており、面会の事前予約や時間・人数等は今まで同様にお願いしております。感染状況によって一部変更となる場合がございますので、その際はご協力をお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、いつでもご一報ください。

☎ 64-2322

法人基本理念

一人ひとりの安心と笑顔のために