

野山の雪も解け始め、少しずつ暖くなり、ようやく春がめぐってまいりました。今季は大雪予想が出ていたとはいえ、寒波が何度も押し寄せ記録すくめの冬となり、雪下ろしや除雪など大変ご苦労されたと思います。3月はじめまで寒波・低気温が続き、その後は一気に気温が高くなるそうで、スギ花粉も今がピークとのこと。この急激な気温上昇は桜の開花へも影響し、開花は平年並みの予想でも開花から満開までの期間は平年よりも短くなるそうです。せっかくの綺麗な桜を見逃さないよう注意したいものです。

寒暖の差は体調へも影響し、また、3月は仕事場の年度おわり、卒業・別れのシーズンなど多忙な時期となります。しっかりと健康管理し、新たな気持ちに切り替え4月を迎えたいものですね。

○ひな祭り  
日常のご様子

皆さんの笑顔をご覧ください



「ひんで雪だ…」  
とあるおやつ時間  
(外を眺め、1階にて)



○3月2日 一関川村健康福祉フェア  
ご利用者の作品を展示しました。



○2月23日 一関川村 介護者の集い  
板谷越介護士が「排泄・おむつ」テーマの講師を務めました。



### 3月・4月行事予定

— 4月 —

- 16日(水) 誕生祝い膳
- 20日(日)  
おやつバイキング
- 22日(火) 選択食

※状況によって変更となる場合がございます。ご了承ください。

— 3月 —

- 2日(日) ひな祭り献立
- 19日(水) 誕生祝い膳  
\*彼岸供養祭
- 25日(火) 選択食  
水ぎょうざ Or 春巻き

\*\*\* お願い \*\*\*

当施設では対面による面会を実施しており、面会の事前予約や時間・人数等は今まで同様をお願いしております。感染状況によって一部変更となる場合がございますので、その際はご協力をお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、いつでもご一報ください。

☎64-2322



法人基本理念  
一人ひとりの安心と笑顔のために