

垂水の里通信 つなぐ

No.180

毎日30度越えの暑い日が続いておりますが、皆さまお障りなくお過ごしでしょうか。十分な熱中症対策を行っていても、暑い日の翌日に起こる『後から熱中症』に掛かってしまうケースが増えているとのこと。これは、様々な臓器の機能低下と症状の出方に時間差があることで起こり、症状によって対処にも違いがあるといわれます。水分補給だけでなく、熱を下げる＝体を冷やす、静養し様子を見ることが大切のようです。

今年はコロナ5類移行後に迎えるお盆となり、また、3年ぶりの大したもん蛇まつりや花火大会が開催されます。久しぶりの再会で昔話に花が咲く機会も多いと思われまので、暑い夏を吹き飛ばし楽しいひと時をお過ごしいただければと存じます。

垂水の里「縁日」



ウクレレ♪ボランティア来園



8月・9月行事予定

— 8 月 —

- 13日(日) おやつバイキング
- 16日(水) 誕生食
- 22日(火) 選択食
温玉冷やしうどん or
もち麦ご飯+クジラ風汁
- ◎26日(土) 花火大会
- ◎27日(日) 大したもん蛇まつり

— 9 月 —

- 14日(木) 敬老祝い膳
- 17日(日) おやつバイキング
- 26日(火) 選択食
※状況によって変更となる場合がございますのでご了承ください。

*** お願い ***

当施設では現在『対面による面会』を実施しております。面会の事前予約、時間・人数等は今まで同様をお願いいたします。感染状況によっては一部変更となる場合があるかもしれませんが、その際はご協力をお願いしたく存じます。尚、ご不明な点等ございましたらいつでもご一報ください。☎64-2322

法人基本理念

一人ひとりの安心と笑顔のために