

## 節分行事を行いました。

職員扮する鬼に「鬼は外～」と新聞紙を丸めた豆をぶつけていました。  
暦の上では春になりました。



## 口の健康状態が全身の健康に影響します

高齢者は歯の数や唾液の分泌の減少、飲み込む機能の衰えなどから栄養を取りにくくなったり、口の中に細菌が繁殖しやすくなったりします。

口腔機能の低下は全身に影響し介護要因にもなります。

口の中が不衛生、硬い物を食べない、口臭を気にして人と話さないといった生活を続けていると、口腔機能がどんどん衰え「口の寝たきり」状態になるといわれます。これを放置すると全身に支障が出てQOL（生活の質）の低下につながります。

「口の寝たきり」を予防する生活習慣が大切です。

(在宅介護支援センターたかつぼ)

## 対面での面会再開について

対面での面会を再開する方向で検討を行いますので、もうしばらくお待ちください。

建国記念の日（2月11日）の高坪山です。  
良い天気になりました。

