

暑中お見舞い申し上げます

まだ梅雨は明けていませんが、7月に入るといきなり猛暑が続き、梅雨はすっかり忘れ去られ、心の準備もなしに暑い季節が始まりました。

今年も平年より高い気温になることが予想され、身体に伝える暑さに見舞われそうです。年齢を重ねると暑さに対する感覚や体温調整機能が低下しますので、施設でも熱中症に十分留意していきます。

夏の厳しい暑さから身を守る熱中症対策として、村上市が実施している涼みどころの取り組みにたかつぼも参加しています。玄関内に涼んで休憩できるスペースをご用意しています。

「ちょっとひと涼みませんか？」



今年の夏もかなり暑い夏が予想されています。エアコンを上手に使用したり、こまめな水分・塩分補給などで暑い夏を乗り切りましょう。

開放期間 ※営業中のみ利用できます。
6月1日～9月30日

【問い合わせ先】 利用について：各店舗・事業所の窓口
制度について：村上市環境課 TEL. 0254-75-8933

たかつぼ防災訓練(6月)

今後の予定

- 8月 ・村上市花火大会見学
※たかつぼも協賛しています！
・夏祭り行事イベント
- 9月 ・敬老会
・物故者供養祭
- 10月 ・十五夜行事

ボランティアしてみませんか？

「少しでも手伝ってみたい」という気持ち、応援します。あなたのペースで、空いている時間にぜひ力を貸してください！村上市ハッピーボランティアポイント事業として、ポイントも付与されます。

詳細はお問い合わせください。



デイサービスセンター

特別養護老人ホーム(夜間想定)



グループホーム(夜間想定)消防署の方も視察に来ました。皆さん、真剣に取り組まれました。

