

今年の桜は早く咲きました。

ソメイヨシノは4月1日、しだれ桜は4月4日に満開になりました。



## 対面での面会を再開しました

対面での面会を4月1日から再開させていただきました。

玄関ホールでマスクを着用していただいで行います。

ご予約をいただいでの面会となりますので、お電話でお問い合わせください。

## 口腔機能のポイント

- ①歯ごたえのあるものをよく噛んで食べましょう  
(食材はあえて厚めに大きく切る、根菜、海藻、干物、玄米、ナッツ類などを取り入れる)
- ②話す、噛む、歌うなど口をしっかりと動かしましょう
- ③口腔内を清潔にしましょう。定期的に口腔内の状態を管理するため、歯科医院を受診しましょう。

## マスク着用について

たかつぼご利用時にはマスクの着用をお願いいたします。

大仏の日(752年4月9日)の高坪山です。寒気の影響で少し雪が積もっています。

