

# 健康づくりは口腔ケアから お口の清潔・健康維持のために

## 口腔機能向上サービスをぜひご利用ください

デイサービスセンターいわくすの里

こんなふうに  
思うことは  
ありませんか？



⑤ 介護者の  
口臭が気になる

口腔清掃が不十分による  
細菌の増殖や、唾液分泌  
の減少が考えられます。



ムセたり  
詰まらせたり  
することがある

口腔機能が低下してい  
る可能性があります。  
誤嚥性肺炎や窒息に至  
ることもあり得ます。



自分で磨いてはいるけれど  
はたしてキレイになっている  
のかしら？

「磨いている」と「磨けている」は  
違います。細部までは磨けてい  
ないことが大半です。

合わない入れ歯を入  
れているようだ  
ちゃんと噛めている  
か疑問…

合わない入れ歯は、しっかり  
食事ができない他に転倒の  
リスクが高まります。



家族でも口腔ケアには抵抗  
がある 義歯も口腔内も汚れたま  
まま過ごされているケー  
スが多く見られます。



しっかり食事ができて  
元気でいて欲しい！

・よく噛める  
・安全に飲み込める  
・美味しく味わえる  
これが健康維持に繋がります！

デイサービスセンターいわくすの里では歯科衛生士による

口腔機能向上サービスを提供しております

☆取り組みの一部をご紹介します☆



スクリーニング



口腔体操・清掃指導(集団)



ブラッシング指導(個別)



義歯清掃指導



介助磨き・仕上げ磨き



摂食嚥下訓練(個別)



多職種情報共有ミーティング



### 1. キレイなお口の環境づくり

歯・義歯・口腔粘膜の清潔などの  
衛生管理に関するケア

### 2. よく働くお口づくり

食べる・飲み込む・話すなどの  
口腔機能維持・向上に関するケア



に取り組んでいます！

## ☆口腔機能が向上するとこのような効果が得られます！☆

- ◆ 摂食・嚥下機能(食べる・飲み込む力)がアップ
- ◆ 歯・義歯・舌・口腔粘膜の衛生状況の改善
- ◆ 舌や口唇の運動機能がアップ
- ◆ 栄養状態の改善

- ◆ 誤嚥性肺炎の予防
- ◆ 唾液の分泌量がアップ
- ◆ 味覚の改善
- ◆ ご家族の負担軽減

けんこう イコール けんこう

健口 = 健康！ 口腔機能向上はQOL(生活の質)の向上に繋がります☆

## このようなお声をいただいています！

- ・週に何度かでもお口の中を隅々まで清潔にすることが出来るので助かっている。
- ・家族でもお口の状態までは分からないので、毎回チェックしてもらえるのがいい。
- ・口臭がなくなった。 ・食事が美味しくなった。
- ・ムセたり、飲み込みにくさが改善した。
- ・口腔内のトラブルを見つけてもらって、早く歯科受診できてよかった。
- ・高齢になっても清潔でいて欲しいが、口腔ケアには抵抗があったので助かっている。
- ・気になることを相談できるので助かっている。



おひとりおひとりの状態に合わせた口腔ケアで健口=健康をサポートしていきます！