

垂水の里通信 つなぐ No.106 H29.5.10 発行

実に清々しい時節となりました。ちょうど立夏に当たった5日（こどもの日）、陽気に誘われいてもたってもいられず、参拝がてら二王子岳に上ってきました。昨年に比べ三合目からの残雪もたっぷりあり、眩しさもひとときでした。山頂からは間近に飯豊の山並み、遠く朝日連峰。振り返れば日本海と何度見ても飽きることのない眺め。次回は泊まり支度でと思いつつ下山しました。

二王子岳山頂から杵差岳を望む



荒川河川敷から杵差岳を望む



5月・6月行事予定

5/10（水）取分けランチ

5/14（日）誕生祝賀会 茜会様（14時半）

5/19（金）世代交流さつま芋苗植え（10時）

5/26（金）小川ミ工様（せせらぎ棟 14時半）

5/30（火）選択食

6/5（月）小川ミ工様（やすらぎ棟 14時半）

6/9（金）ラーメン屋台

6/14（水）誕生祝賀会 村上雲雀会様（14時半）

6/16（金）宵の竹灯籠（18時半）

6/18（日）笹だんご作り、おやつバイキング

6/27（火）選択食



※ よもやま話

4/27（木）職員親睦会総会が開かれました。その席上、繰越金の一部を災害義援金に充当してはどうかとの意見があり、満場一致で贈ることにまとまりました。不慮の災害が目につく昨今、決して他人事ではないことを意識して防災や減災について考えつつ、今できることに取り組んでいく“チーム垂水”の姿勢を垣間見た思いでした。



4/24

紙面花見

5/1



しばし一服

垂水の里 栄養だより

大型連休も終わり、水の張られた田んぼが太陽の光を反射し輝いています。今年の連休は天気も良く、お出かけ日和だったのではないのでしょうか。さて、毎月発行している「たるみ通信」の行事予定表の中に、年に何回か「ラーメン屋台」という言葉が出てきます。今年は第1回目を4/28（金）に行いました。今月の栄養だよりは先日実施したラーメン屋台の様子をお伝えしたいと思います。



1F 多目的スペース「和」が
ラーメン屋さんに変身!!
屋台脇にある麺ゆで機では、一
度に6人前の麺をゆでることが
できます。テーブルクロスにラン
チョンマットを用意して、開
店準備はOKです。



あつあつのラーメンを食べる
施設長、いいお顔ですね。



本日も満員御礼!!



海苔を食べる表情も
真剣そのものです。



ラーメンはしょう油味、味噌
味、MIX 味から選べます。



前の日から楽しみにしていただき
たそうです。おしゃれをして来て下さ
いました。



今回のラーメン屋台には、関川愛広苑
の職員さんとゆうあいのご利用者と
職員さんが参加してくださいました。



ラーメンスープの香りにつら
れてやってきたみたいだけど、
ごめん、キミの分はないよ…



垂水の里のラーメン屋台は年3回行っている恒例行事です。いつもと違う場所で、いつもと違う雰囲気でお食べるラーメンを皆さん、「おいしい」と喜ばれていました。また今回は初めての試みとして、関川愛広苑とゆうあいの方にも声をかけ、8名の方に参加して頂きました。今後も近隣の施設や地域の方に声をかけ、参加して頂けるような機会にしていければと考えています。その際はぜひともおいでください。 《 管理栄養士 伊藤 》

※ バックナンバーは下記をクリックしてください。

[過去のつなぐへようこそ!](#)