



うらた便り

謹賀新年

皆様には、健やかに新年を迎えられていることと心よりお慶び申し上げます。当施設も皆様より温かいご支援ご協力により来年度は浦田の里設立40周年を迎えることができます。新しい年が皆様にとって幸多い年でありますようにご祈念申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。



鈴木陽子さん作品

村上桜ヶ丘高校に福祉の授業に行ってきました。福祉とは？この仕事の魅力？障害者理解等についてお話をさせていただきました。



会津屋様よりシュークリームいただきました。毎年ありがとうございます。

令和3年度



保護者会様からクリスマスに美味しいケーキが届きました



ドレミファフォー

クリスマス



手品

クリスマス合奏隊

1月の予定

- 1日 正月献立 赤飯 雑煮風汁 ぶりの照り焼き おせち盛り合わせ 紅白なます 栗豆煮
- 4日 全体集会・体重測定
- 11日 保護者会様より 夕食生寿司 ひだまり班新年会
- 13日 須貝忍理髪
- 14日 はりきり班新年会
- 19日 ★冬御膳★ゆかりごはん 寄せ鍋風汁 錦糸しゅうまい りんごきんとん
- 20日 やすこ美容 須貝忍理髪
- 21日 避難訓練 理学療法士来所日
- 25日 選択食 A 鶏肉のクリームシチュー Bウイナー入りポトフ ほうれん草のサラダ 黒ゴマぶりん
- 27日 保護者会様おやつ 肉まん あんまん

12月のお誕生者様

おめでとうございます



うらた便り

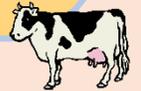
令和3年度



保護者会様からの差し入れは村上牛と島田生あんパン



一人前
村上牛
80g



2021年も残り1ヶ月となりました。今年は東京オリンピックが1年遅れで開催され賑わいましたが、いろいろなことが自粛されました。そんな生活の中でも利用者の皆様は笑顔で穏やかに過ごしました。

引き続き新型コロナウイルス対策や季節性の感染症には十分留意し利用者様の健康管理・安全対策をしていきます。

保護者の皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。来年も利用者様のたくさんの笑顔がみられるように職員一丸となり取り組んでいきますのでどうぞよろしくお願いいたします。皆様…よいお年をお迎えください。



クリスマスツリーを作りました。☆はりきり班☆



午後のレクリエーション活動は、体操したりゲームをしたりして身体を思いっきり動かします。特に魚釣りゲームが人気です。



12月の予定

- 1日 全体集会・体重測定
- 2日 須貝理髪
- 9日 須貝理髪
- 10日 合同クリスマス
★クリスマス献立★ハッシュドビーフプレート
かぼちゃポタージュ シーフードサラダ
フルーツサンド
- 16日 理学療法士来所日
やすこ美容 須貝忍理髪
- 19日 自治会るんるんクリスマス会
- 21日 内科検診
- 24日 選択食 A 鶏の照り焼き Bアクアパツァ
エビピラフ コンソメスープ クリスマスデザート
- 25日 保護者会様おやつ クリスマスケーキ
- 31日 年越しそば



お寿司屋台



11月16日の昼食は寿司屋台が開かれました。握り寿司、海苔巻とたくさんのお寿司が並び、どれを食べようか…迷うのも楽しく、利用者の皆様は終始笑顔でした。

11月のお誕生者様

おめでとうございます



うらた便り

令和3年度



秋祭り 2021

～明るい未来へ～願い届け～

今年も保護者の方や地域の方々と一緒に楽しむことが出来ませんでした。利用者・職員でいろいろな催しものを楽しみました。



浦田劇団(新桃太郎)



通信カラオケ

シスターは
カフェの打
ち合わせ中



かつらをとりポーズ



秋祭り実行
委員長は「ス
ギちゃん」の
仮装



後ろ姿は女性二人？

選挙

11名の利用者が期日前投票にいらしてきました。(神林支所)



カフェコーナーは美味しい飲み物沢山

10月のお誕生者様

おめでとうございます



毎月避難訓練をしています。10月は村上消防署隊員の指導のもと総合防災訓練、消火訓練を行いました。

入避難場所



11月の予定

- 1日 全体集会・体重測定
- 9日 保護者会様より夕食村上牛すき焼き
- 11日 須貝忍理髪
- 16日 避難訓練 寿司屋台(昼食)
- 17日 保護者会役員会
- 18日 ひだまり班茶話会 やすこ美容 須貝忍理髪
- 19日 ゆい班・はりきり班茶話会
- 21日 るんるん売店
- 22日 理学療法士来所日
- 24日 精神科診療
- 25日 おやつ選択★カスタードチーズ
★レアチーズ
山菜うどん 炊き合わせ
- 25日 保護者会様おやつ(あん生パン) 須賀忍理髪
- 28日 るんるん売店



うらた便り

9月20日は「敬老の日」でした。今年も還暦を迎える利用者様にやさやかなイベントを実施しました。昼食は毎年恒例の「祝い御膳」栗赤飯、すまし汁、鮭の幽庵焼き、炊き合わせ、和菓子と厨房の職員が腕を振るってくれました。浦田の里は高齢の方も多くいますのでこれからも穏やかに年を重ねていけるように丁寧な支援を心がけて行きたいと思ひます。



還暦おめでとうございます！



火災想定夜間避難訓練



今回は夜間訓練でしたが皆さん迅速に行動できました。夜間災害は特に危険です。これからも訓練を重ねていきます。

令和3年度
10月



保護者会様より村上牛メンチカツとシャインマスカットをいただきました。

秋



村上牛のメンチカツはジューシー、大粒シャインマスカット甘くて～おいしかった♡

嚥下困難な利用者には、粒を半分に切ったりミキサーにかけたりして全員に召し上がってもらいました。

9月のお誕生者様

おめでとうございます



10月の予定

- 1日 全体集会・体重測定
- 5日★秋御膳★ 五目炊き込みご飯 そば(椀) 鮭塩麴焼き 揚げだしと舞茸天ぷら りんご赤ワイン蒸し
- 7日 須貝忍理髪
- 8日 ★芋煮★ 理学療法士来所日
- 13日 手打ちそばの日
- 14日 総合防災訓練 はりきり班茶話会 須貝忍理髪
- 19日 ひだまり班茶話会
- 21日 須貝忍理髪 やすこ美容
- 22日 保護者会様よりオヤツ クレープ
- 24日 るるん売店
- 26日 内科検診
- 30日 秋祭り(イベント)
★秋祭り献立★えび天うどん or 秋ナスのミートソーススパゲティ or 唐揚げ丼
- 31日 ハロウィンパーティー



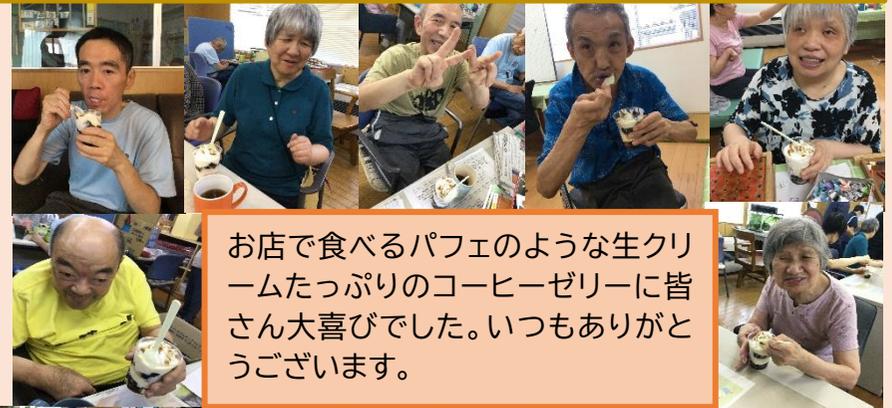


浦田の里 はりきりガーデン なす・トマトが実っています。

令和3年度



保護者会様よりコーヒーゼリーをいただきました。



お店で食べるパフェのような生クリームたっぷりのコーヒーゼリーに皆さん大喜びでした。いつもありがとうございます。



先月、利用者50名全員の2回目新型コロナワクチン接種が終了しました。軽微な発熱など副反応は少数ありましたが、大きく体調を崩す方もなく実施することができました。

連日のニュースでは変異ウイルスの拡大もあり、ワクチン接種が終了しても感染対策を緩めることなく三密回避をベースにしながら、活動的にすごせるような支援をしていきたいと思ひます。



ここに手を差し出すと消毒液と検温ができます。

パラマウンドの低床ベッド3台購入しました。用途に応じて上げ下げできますので介護負担軽減になります。マットも消毒可能で感染対策にも適しています。

村上市感染拡大防止徹底プロジェクト事業補助金(2分の1以内補助対象経費)で温度付手指消毒器を購入し入所玄関・通所玄関・交流ホーム玄関に設置しました。



桃おやつの日

8月のお誕生者様

おめでとうございます



共同制作

9月の予定



- 1日 全体集会・体重測定
- 2日 須貝理髪
- 7日 はりきり班誕生会 夕食会
- 9日 重陽の節句 菊ご飯、花麩すまし汁、錦秋寒さんまの塩焼き、菊なめこ和え
- 9日 須貝理髪 やすこ美容
- 13日 理学療法士来所日
- 14日 保護者会様より夕食メンチカツ
- 15日 ひだまり班誕生会
- 17日 避難訓練
- 20日 敬老会 栗赤飯 なるとすまし汁 鮭幽庵焼き 炊き合わせ お祝い和菓子
- 21日 はりきり・ひだまり班茶話会
- 26日 るんるん売店
- 27日 選択食 ★フレンチトースト or エビピラフ 野菜スープ 鶏肉クリーム煮 マロンムース
- 30日 精神科診療 保護者会様よりオヤツ(ぶどう)



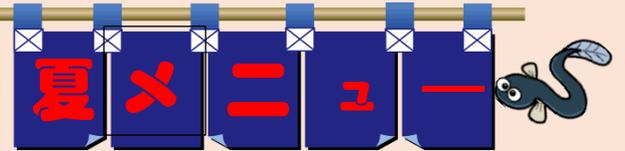
浦田の里 コンビカリ

暑中お見舞い申し上げます

7月20日、64歳以下利用者・職員対象に新型コロナウイルスワクチン1回目の接種を無事に終えることができました。2回目は8月10日の予定です。浦田の里では引き続き面会・帰省が中止となっています。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

 通話アプリ「LINE」を利用したオンライン面会は継続しております。是非ご活用ください。

令和3年度



今年の夏も元気に過ごしてもらうようにと保護者会様より国産うなぎのかば焼きが届きました。おやつには高級メロンをいただきました。いつもありがとうございます。

夏祭り 2021



力いっぱい投げて景品を取ります!!



ゲームをしたりアイスや焼き鳥わたあめを食べたりして、夜は花火で楽しみました。

華道



7月のお誕生者

おめでとうございます



おしらせ

理髪を担当していただいた中山理髪様が都合でお辞めになりました。長きにわたり大変お世話になりました。ありがとうございました。

8月の予定

- 1日 夏祭り 2021
- 2日 全体集会・体重測定 理学療法士来所日
- 4日 精神科診療
- 5日 理髪
- 10日 理髪
- 10日 新型コロナウイルスワクチン64歳以下2回目接種
- 17日 ひだまり班スカイ割り
- 19日 はりきり班茶話会 やすこ美容
- 20日 避難訓練
- 24日 パラリンピック応援献立 ギリシャ料理
- 26日 ひだまり班茶話会
保護者会からのオヤツ(コーヒーゼリー)
- 29日 るんるん売店



令和3年度

6 / 24 保護者会様より…ジェラート各種



プレミアムバナナ・ブルーベリー・チョコラ・いちごのタルト・村上煎茶5種のジェラートどれも美味しそうで迷いながら選びました。



コロナ禍の中、できることが制限されて1年以上経ちました。梅雨 入となり雨が降り続くと気持ちが沈みやすく、体調を崩しやすくなります。何かと制限されていることが多いですが、浦田の里利用者様は毎日の日課を感染症対策して楽しんでます。体育館で元気に体操、レクリエーションで身体を思いっきり動かし晴れた日は貴重な日光浴をしています。

ネイルアート6月27日



6月のお誕生者

おめでとうございます



ミニ運動会 6月18日



ラーメン餃子を希望してテイクアウトしました。

7月の予定

- 1日 全体集会・体重測定
- 5日 中山理髪
- 6日 余暇支援(マクドナルドレギュラーメニュー)
- 7日 七夕献立(三色そうめん・筑前煮・七夕ゼリー えびといもの天ぷら)
- 8日 ゆい班誕生会
- 15日 保護者会役員会 やすこ美容室
- 15日 ひだまり・はりきり茶話会
- 16日 避難訓練
- 22日 保護者会様おやつ メロン
- 23日 オリピックメニュー(海鮮チャーハン・わかめスープ・オリピックカラーサラダ・オレンジムース)
- 26日 昼食選択 ★メンチカツ or えびフライ
- 26日 はりきり班 おやつ作り
- 28日 保護者会様夕食 うなぎのかば焼き
- 30日 るんるん売店

ノーリフトケア研修

いわくすの里理学療法士を講師に招きノーリフト研修を行いました。「ノーリフト」は持ち上げないという意味で、介助する側の負担を減らし、介助される側の動きや自立を妨げないために福祉用具などを用いて安全に介助を実施するという考えです。ノーリフトケアを導入された施設は腰痛が激減しているという報告があります。

新型コロナウイルスの施設内での感染予防のため、面会中止の取り組みにご理解ご協力を賜りありがとうございます。

LINE アプリを使ったオンライン面会を実施しております。お気軽にお問い合わせください。

☎7月1日より浦田の里通所に直通電話が開設しました。ご利用ください。

0254-75-5407





令和3年度



保護者会様より…扇屋村上牛ハンバーグ・村恭プリンアラモード



美味しいね♡

新型「コロナ」ワクチン接種が7月から六十五歳以上の利用者様が開始となります。

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨の季節になりました。気候の変化がありますので、体調管理に気をつけながら今月も健康に元気に過ごしていきたいと思えます。

浦田の里には目にまぶしい新緑がたくさんあります。晴れた日にきれいな青空を見上げ深呼吸をすると先の見えない不安は些事と感じられるほどです。晴れた日は広大敷地の森林浴を楽しんでいきます。



5月のお誕生者様



おめでとうございます

総合防災訓練 5月25日



岩船三日市消防団、村上市神林消防分署の皆様ご協力のもと「火災想定」の防災訓練を行いました。入所・通所の利用者、施設外就労の皆様、総勢120名参加での訓練でした。



消防署員より消火器使用説明を受けました。



ラーメン屋台



お店さながらの熱々の味噌ラーメン…とても美味しかったです。

6月の予定

- 1日 全体集会・体重測定
- 7日 中山理髪
- 9日 精神科診療
- 15日 はりきり茶話会
- 17日 やすこ美容室
- 18日 ミニ運動会
- 22日 内科診療 産業医来所
- 24日 保護者会様おやつジェラート各種
- 25日 昼食選択おやつ ★クリームあんみつ ★桃ゼリー
- 25日 ひだまり会茶話会
- 27日 余暇支援 ネイルアート
- 28日 ゆい班昼食会(ハンバーグ)
- 30日 るんるん売店





令和3年度



浦田の里 藤の花

保護者会様よりパティスリーマルヤさんのイチゴケーキ

5月の浦田の里は、広大な敷地に草花がきれいに咲いています。たけのこやわらびなどの山菜もたくさん採れています。コロナ禍で外出・外泊が制限されている中、施設まわりの自然に触れられることは良い気分転換になり、利用者の皆様は散歩に体操に趣味に励み元気に過ごしています。

4月1日より看護師が2名(1名パート)配置となりました。よろしくお願いいたします。



4月のお誕生者様



おめでとうございます



金屋のケーキ



完成しました!!

きれいな♡



ウォーキングの前に…元気にラジオ

垂水の里より異動してきました6時間パート看護師の横山珠美です。障害者施設の勤務は初めてですが、一生懸命がんばりますのでよろしくお願いいたします。



車イス対応のレントゲン車で入所・通所の利用者がレントゲン撮影を行いました。



5月の予定

- 6日 全体集会・体重測定
- 6日 保護者会役員会
- 10日 中山理髪
- 11日 ゆい班おやつパーティー
- 14日 ラーメン屋台
- 18日 はりきり茶話会
- 18日 ひだまり班茶話会・食事会
- 20日 やすこ美容室
- 25日 総合防災訓練
- 25日 選択食 ★ハンバーガー★カレーピラフ
- 27日 保護者会様からのおやつプリンアラモード
- 30日 るんるん売店

5月14日 ラーメン屋台の日です。



うらた便り

4月

保護者会様より…ありがとうございました。

4月に入り新年度がスタートしました。浦田の里の桜は満開です。新型コロナウイルス感染症ワクチン接種も実施される予定とはなっていますが、心身共に健康な暮らしができるように引き続き感染症対策に留意していきたいと思います。



カフェ・ド・ルシオールさんのシフォンケーキ



扇屋さんに利用者さんのお好みをお弁当に詰めていただきました。大好評でした。

生活支援員 富樫 賢也
福祉の仕事を初め、利用者さんの様々な利用ニーズに寄り添ってサポートさせていただきます。



新入職員紹介

主任生活支援員 羽田野 剛志
利用者、保護者の皆様、大変お世話になりました。引き続きサポートさせていただきます。



通所へ異動へ職員

育児休業中の井関管理栄養士は4月1日付で、特養いわくすの里へ異動、4月26日から職場復帰予定です。



3月のお誕生者様

おめでとうございます

村上総合病院感染症管理認定看護師田中美保様を講師に招き「新型コロナウイルス感染症」の研修会を行いました。障害者施設でクラスターが発生したらどうするか、ゾーニング(区域分け)の仕方、感染症予防策等のご指導をいただきました。

4月の予定

- 2日 全体集会・体重測定
- 5日 中山理髪
- 8日 保護者会役員会
- 8日 春御膳(たけのこご飯・すまし汁・苺タルト ミモザサラダ・ますの木の芽味噌焼き)
- 9日 はりきり班茶話会
- 14日 精神科診療
- 15日 やすこ美容室
- 16日 避難訓練
- 22日 保護者会からのおやつ
- 24日 ひだまり班茶話会
- 25日 るんるん売店
- 26日 選択食 ★牛丼 ★天丼
- 28日 ゆい班茶話会

