

たかつぼ通信

2021年3月 No.22

村上市下鍛冶屋 572 番地 7

特養 0254-62-1455

デイ 0254-62-1431

居宅 0254-62-1466

GH 0254-62-1478

《春はそこまで…》

春らしい陽気がちらちらと感じられる季節になってきました。月はもう3月。まだまだ、ちらほらと雪が降ってみたり、冷たい強風が吹いたかと思えば、日中には10度を超え、上着を一枚脱ぎたくなるほどの暖かい日があったりと、安定しない様子もありますが、確実に春がそこまでやってきているようです。

たかつぼの玄関には、ひな人形が飾られました。昔から、「ひな人形をいつまでも出しておく、お嫁に行きそびれる」

3月行事予定

- ・3日(水) ひなまつり行事食
(特養・短期・デイ)
- ・3日(月)～9日(火)
ひなまつり選択おやつ
週間(デイ)
- ・9日(火) 軽食づくり(GH)



なんてよく言われましたが、その真相は、どうなのでしょう…。片付けられてしまわないうちに慌てて写真を撮りました。



《目と鼻と口、心で味わう行事食》

ひなまつり御膳：雛寿司、雛しんじょ汁、赤貝の刺身、春盛り合わせ、菱餅ゼリー (3月3日の昼食)

デザートはゼリーは食べてびっくり、中は、赤、白、緑と3層になっていました。菱餅をイメージした一品です。赤：魔除け、白：子孫繁栄と長寿、緑：厄除けという意味合いも…。



春の盛り合せ
あさつき酢みそがけ
わらびのお浸し
地元のみなまつりには
欠かせない一品だそうです。



ひとつひとつがおいらしく、手の込んだ仕上がりになっていました。調理員の努力に脱帽です。

